



Профилактика гриппа



ГРИПП

острое
инфекционное
заболевание
дыхательных путей,
вызываемое вирусом гриппа



Заболеть гриппом рискует каждый!

Каждый год гриппом болеет 100 млн. человек



Каждый
десятый
взрослый



Каждый третий
ребенок



Десять смертельных
случаев на 40 000
человек

«Обычные» вирусы
гриппа убивают около
500 тыс. человек
ежегодно



Пути передачи инфекции:

- Воздушно-капельный вирус сохраняется в воздухе до 9 часов





Пути передачи инфекции:

- Воздушно-пылевой вирус сохраняется на поверхностях до 48 часов



Пути передачи инфекции

- Бытовой
 - Вирус сохраняется на коже рук до 15 минут



- на денежных

купюрах до 2 недель

- Особую опасность представляет клавиатура банкоматов

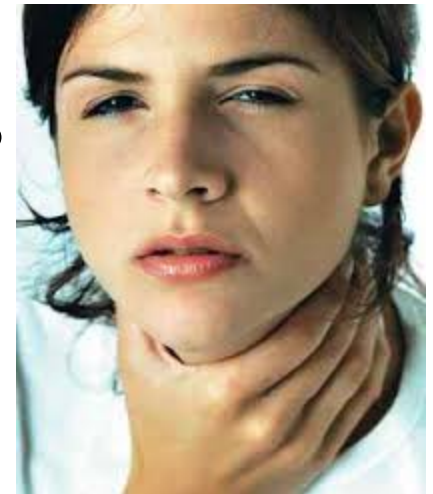


Симптомы заболевания

- Высокая температура
- Озноб и слабость
- Боль и ломота во всем теле



- Кашель
- Головная боль



Насморк или заложенность носа

**лица, относящиеся к категории
высокого риска заболевания гриппом**



**- часто болеющие острыми
респираторными вирусными заболеваниями**

- школьники, студенты



- работники учебных заведений



- беременные женщины



Скажем гриппу НЕТ !





профилактика

Основным средством профилактики ГРИППА является **ВАКЦИНАЦИЯ**

Вакцинацию нужно проводить осенью, поскольку эпидемии гриппа, как правило, бывают с января по март





Преимущества вакцинации :

- Однократная вакцинация
- Хорошо переносится организмом
- Снижает риск осложнений от гриппа



Вакцинация против гриппа проводится:

- в территориальных поликлиниках
 - в школах, детских садах
- выездные бригады медицинских работников в различные организации

Безопасная и эффективная вакцина против гриппа доступна в течение десятилетий. Имеющиеся данные ясно показывают, что имеет явный положительный эффект в профилактике заболевания гриппом и его осложнений.

В настоящее время используется вакцина «Совигрипп» отечественного производства. Антигенный состав штаммов ежегодно меняется в соответствии с рекомендациями ВОЗ и Комиссии по гриппозным вакцинам Минздрава России. В этом году вакцина содержит гемагглютинин вируса подтипа А(Н1N1), подтипа А(Н3N2) и гемагглютинин вируса типа В.

в целях профилактики гриппа нужно:

- Тщательно и часто мыть руки с мылом или протирать их дезинфицирующими средствами



- создать комфортный температурный режим в помещении
- регулярно проветривать и проводить влажную уборку в помещениях
- одеваться по погоде



- Избегайте тесных контактов с людьми которые могут быть больными
- Сократите время пребывания в местах скопления людей



Используйте медицинскую маску



- Здоровый образ жизни:
 - достаточный сон
 - правильное питание
 - закаливание
 - физическая активность



СТОП, ГРИПП!



ЗАКАЛЯЙСЯ!



Будьте здоровы!

